

PLANNING PÉDAGOGIQUE 2019/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				Yoga / Chloé 9h-10h	
Postnatal / Ingrid 10h30-11h30		Barre au sol / Ingrid 10h-11h		Barre au sol / Ingrid 10h-11h	
Prénatal / Ingrid 11h30-12h30		Danse contemporaine 10h-12h		Danse contemporaine 10h-12h	Danse&Périnée 1x/mois 11h30-13h
					Atelier chorégraphique 1x/mois 13h-16h
Danse-thérapie / Ingrid 18h-19h					
Barre au sol / Ingrid 19h-20h30					
Danse contemporaine 20h30-22h		Atelier Improvisation, contact et composition 20h-22h	Barre au sol et variation contemporaine / Chloé 1x/mois 20h-22h		
DISCIPLINES	DANSE	BARRE AU SOL	YOGA	DANSE-THÉRAPIE	PÉRINÉTALITÉ
	A partir du 02/09/19	A partir du 02/09/19	A partir du 20/09/19	A Partir du 16/09/19	A Partir du 02/09/19

www.mouvementcontemporain.com