

PLANNING ET AGENDA 2019

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			Yoga / Chloé 9h-10h • Nakache	
Postnatal / Ingrid 10h30-11h30 • Nilanthi	Barre au sol / Ingrid 10h-11h • Nakache		Barre au sol / Ingrid 10h-11h • Nakache	
Prénatal / Ingrid 11h30-12h30 • Nilanthi	Danse contemporaine 11h-12h • Nakache		Danse contemporaine 11h-12h • Nakache	Danse&Périnée 1x/mois 11h30-13h • Carreau
				Atelier chorégraphique 1x/mois 13h-16h • Mica
Danse-thérapie / Ingrid 18h-19h • Micadanses				
Barre au sol / Ingrid 19h-20h30 • Mica				
Danse contemporaine / Ingrid 20h30-22h • Mica	Atelier d'exploration artistique • 20h-22h Regard du Cygne	Barre au sol et variation contemporaine / Chloé 1x/mois 20h-22h • Mica		
BARRE AU SOL	DANSE	PÉRINATALITÉ	DANSE-THÉRAPIE	YOGA
A partir du 02/09/2019	A partir du 02/09/2019	A partir 09/09/2019	A partir du 16/09/2019	A partir du 20/09/2019
Regard du Cygne - 210 rue de Belleville 75020	Micadanses - 15, rue Geoffroy l'Asnier 75004	Carreau du Temple 2, rue Perrée 75003	Centre Nakache - 4, rue Denoyez 75020	Studio Nilanthi 83, rue Rebeval 75019

PLANNING ET AGENDA 2019

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Samedi 07/09/2019 • 15h Portes ouvertes Carreau du Temple Présentation participative	Mercredi 02/10/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique Regard du Cygne CHLOÉ BERNIER	Samedi 09/11/2019 • 11h30 Danse&Périnée PELVIC FLOOR DANCE Carreau du Temple	Mercredi 04/12/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardduCygne CHLOÉ BERNIER
Mercredi 11/09/2019 • 20h barre au sol & 21h afrocontempo Regardducygne JUSTINE ANTONA	Samedi 05/10/2019 • 13h Atelier chorégraphique Micadanses INGRID BIZAGUET	Judi 14/11/2019 • 20h barre au sol & 21h variation contempo Micadanses CHLOÉ BERNIER	Judi 05/12/2019 & Vendredi 06/12/2019 Formation pro Danse&Périnée Regard du Cygne
Samedi 14/09/2019 • 11h30 Danse&Périnée PELVIC FLOOR DANCE Carreau du Temple	Mercredi 09/10/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardduCygne INGRID BIZAGUET	Samedi 16/11/2019 • 13h Atelier chorégraphique Micadanses INGRID BIZAGUET	Samedi 07/12/2019 • 13h Atelier chorégraphique Micadanses INGRID BIZAGUET
Mercredi 18/09/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique Regard du Cygne CHLOÉ BERNIER	Judi 10/10/2019 • 20h barre au sol & 21h variation contempo Micadanses CHLOÉ BERNIER	Mercredi 27/11/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardduCygne INGRID BIZAGUET	Mercredi 11/12/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardduCygne INGRID BIZAGUET
Samedi 21/09/2019 • 13h Atelier chorégraphique Micadanses INGRID BIZAGUET	Lundi 14/10/2019 • Mouvement Contemporain envahit l'espace public ! RDV Micadanses 19h30	Samedi 30/11/2019 • 11h30 Danse&Périnée PELVIC FLOOR DANCE Carreau du Temple	Mercredi 18/12/2019 • 20h30 Portes ouvertes de fin d'année Regard du Cygne
Mercredi 25/09/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardduCygne INGRID BIZAGUET	Mercredi 16/10/2019 • 20h Atelier d'exploration artistique RegardDuCygne INGRID BIZAGUET		
Judi 26/09/2019 • 20h barre au sol & 21h variation contempo Micadanses CHLOÉ BERNIER	Samedi 19/10/2019 • 11h30 Danse&Périnée PELVIC FLOOR DANCE Carreau du Temple		